

Klasse im Garten

Grüne Power Generators

Werde ich gefragt, wie ein echter englischer Rasen gelingt, ist meine Standardantwort *'hier in unserer Gegend mit Arbeit, Arbeit und nochmals Arbeit.'* Denn bei uns ist es wesentlich trockener, heißer und windiger als in England, der gleichförmig grüne Teppich entwickelt sich nur mit viel Aufwand.



Viele Kundinnen und Kunden bevorzugen aber mittlerweile einen Kräuterrasen. Der ist pflegeärmer und auch im Sommer ohne Wässern grün. Viele der Pflanzen in einem Kräuterrasen sind alte Nutzpflanzen und vor allem im Frühjahr Vitaminbomben. Ergänzt mit essbaren Zierpflanzen geht's ohne viel Aufwand vom Garten in den Mund.

Das erste Bild zeigt die Ernte aus unserem Garten Mitte April:

Wildes: Aromatischen Kälberkopf, Efeu-Ehrenpreis, Gänseblümchen, Gundelrebe, Knoblauchsrauke, Löwenzahn, Primeln, Schafgarbe, Scharbockskraut, Veilchen

Gepflanztes: Bärlauch, Blutampfer, Erdkastanie, Günse!, Taglilie (junge Triebe als Gemüse!), Tripmadam



Eine vegane Alternative zur Verarbeitung der Ernte mit Milchprodukten ist folgendes Rezept:

- eine Handvoll zerzupfte Kräuter mit
- einem Becher Gemüsepüree (aus Erdäpfeln, oder im Bild aus Pastinaken und Zeller)
- sowie Meersalz, frisch gemahlenem schwarzem Pfeffer und nativem Olivenöl mischen.
- die essbaren Blüten sind der Aufputz, sozusagen das Highlight.
- dazu ein Vollkornweckerl...

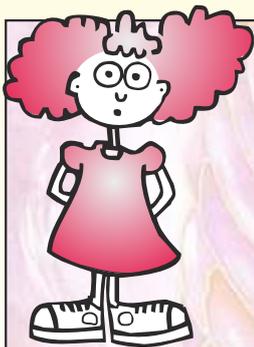
Guten Appetit wünscht

Brigitte Rieser

Mehr zu grünen Themen finden Sie auf meiner Webseite www.klasse-im-garten.at/blog-links-termine0/

© K.I.G., Brigitte Rieser

05. 2015



Moni's Laden

Gramatneusiedl, Hauptstraße 6

Fax.Tel.: 02234/74261

Esoterik * Feng Shui * Gesundheitsberatung

Geschenkartikel * Mineralien * Engel



WIR RÄUMEN:

unsere BABY- und KINDERECKE

AB JETZT – ALLES ZUM 1 / 2 PREIS

TOP Model, Ylvi's World, Miss Melody, Horses Dreams, Diddl, Style Princess, Trixibells:

Schulartikel, Malbücher, Stofftiere, Tassen, Schmuckschatullen, Kosmetikartikel,

Freundebücher, Trinkflaschen, Rucksäcke, Taschen, Schirme,....

Baby- und Kleinspielwaren: Spiele, Autos, Puzzle, Stofftiere...

KOMM VORBEI und die MAMAS können sich in der Woche vor dem MUTTERTAG entspannen bei einem GRATIS-KAFFEE oder TEE in unserem RELAX-BEREICH. Wir freuen uns auf euch!